

## EMBRACE YOUR BEAUTY at ELIXIR SPA, ORION HOTEL BISHKEK

Elixir Spa invites you to experience a collection of significantly relaxing therapies at Spa like no other in the city.

Our chosen Spa partner, luxury Italian brand [comfort zone] offers immediate and progressive results ensuring you look and feel better from inside out. All our treatments are designed to balance the physical, mental and emotional states by using only scientifically advanced products made of natural ingredients of the highest quality and purity.

Blending science and nature with holistic care from our therapists, we have created a truly unique selection of Spa rituals and treatments designed as a 360° wellbeing experience.

<b>SIGNATURE TREATMENTS</b>	<b>Duration</b>	<b>Price</b>
<b>TENEREZZA DELL'AMORE ROYAL RITUAL</b> (Foot ritual, rejuvenating body peeling, thermal mud wrap, mini facial, relax massage, red wine serving) Inspired by the holistic care of Italian culture, this ritual brings all the benefits of spa treatments in one and gives you a deep relaxation, rejuvenation and peace of mind.	120'	7500
<b>CAVALIERE MALE FACE AND BODY RITUAL</b> (Foot ritual, purifying mini facial, deep tissue massage, scalp massage, cognac serving) This ritual is purely dedicated to men, to praise their courage and power, providing deep tissue full body massage and balancing facial with an exclusive finishing touch to recover male power and energy.	120'	7500
<b>ENERGIA DI VULCANO BODY SCRUB RITUAL</b> (Foot ritual, volcanic powder body scrub, classic massage, herbal tea) Natural volcanic powder from Stromboli island creates miracles, providing deep renewal of skin cells, brightness of uneven tone and boosting body energy.	90'	6000
<b>SACRED NATURE FACE &amp; BODY RITUAL</b> (Full facial treatment and body massage using certified organic products) Innovative face and body anti-aging treatment customized with products, created according to Ecocert® guidelines, dedicated to those loving all natural.	90'	5500
<b>FACIAL TREATMENTS</b>		
<b>PELLE PULITA CLEAR SKIN</b> (Purifying treatment for oily skin) A cleansing treatment giving fresh and matt skin tone.	45'	2500
<b>HYDRAMEMORY DEEP HYDRATION</b> (Hydrating treatment for all skin types) Exceptional hydration and nourishment, which brings your skin luminosity and silky smooth touch for 24 hrs.	45'	2500
<b>CURA SENSIBILE DELICATE CARE</b> (Specifically designed care for sensitive skin) Protective treatment increasing skin resistance and reducing redness, couperose and fragile capillaries.	45'	2500
<b>BODY TREATMENTS</b>		
<b>THERMAL MUD THERAPY</b> (Body peeling, thermal Bagni di Pisa mud, nourishing body crème) Deeply detoxifying, revitalizing and reducing visible skin imperfections.	60'	3500
<b>FRUIT TOUCH BODY SCRUB</b> A renewing exfoliating treatment with essential jojoba particles to make skin look fresh and tight.	45'	2500
<b>AROMASOUL MASSAGE</b> Soft and soothing massage with aroma oil for deep relaxation.	60'/90'	2700\3300

<b>BACK, NECK AND SHOULDERS MASSAGE</b> A quick solution to release stress and freshen up.	40'	2200
<b>SWEDISH MASSAGE</b> Classic Swedish massage removing tension and tiredness.	60\90'	2700\3300
<b>DEEP TISSUE MASSAGE</b> Intensive pressure is applied to release muscle pain, suitable after sports or long travels.	60\90'	2700\3300
<b>DETOX MASSAGE</b> Lymphatic drainage massage with detoxifying mud for immediate results.	75'	3000
<b>HOT STONES MASSAGE</b> Pluri-sensorial massage experience, which relieves blocked energy with heated volcanic stones.	120'	3300

## SPA ETIQUETTE

In order to create the perfect environment and be considerate to all our guests the following guidelines are intended to ensure you visit runs smoothly.

### Gift Cards

Beautifully designed spa gift cards make the best present for your loved ones. Available at the spa reception.

### Exclusive Memberships

Exclusive memberships for our state-of-the art facilities are available for you. You can enjoy a fully equipped Technogym Fitness Centre, the Spa pool, a Villeroy & Boch Jacuzzi and luxury thermal pods (sauna & steam room). Please address your enquiries at the Spa reception desk.

### Cancellation Policy

If you need to cancel or change your appointment, we ask to provide a minimum of 12 hrs notice to avoid being charged for the reservation. Please note that group bookings and packages require three days prior notice.

### Late Arrival

Please arrive ahead of time to relax and enjoy the experience. If you are running late every effort will be made to honor your treatment time, but this may not always be possible.

### Your Health

Your health and wellbeing is paramount. Certain treatments and activities have specific contra indications. Please be sure to tell us about any health concerns that you may have in order for us to provide you with the best care and treatment options for you. It is important that this information is updated on each visit.

### Mobile Phones

Please refrain from using your mobile phone during your visit, at the Spa, Gym and Pool area.

### Spa Retail Products

High-quality and efficient Spa products [comfort zone] are available for you to purchase in the Spa reception. Please ask our staff for specific recommendations.

### Spa & Fitness Centre Opening Times

GYM: Hotel Guests	24 hours
Members	6 am - 12 pm
POOL & THERMAL AREA	6 am - 12 pm
KIDS TIME	10 am – 17 am
SPA	10 am – 10 pm

\*Please let us know if you wish to be served for SPA treatments outside the regular hours, if possible, we will be happy to take your reservation

## ПОЧУВСТВУЙТЕ ВАШУ КРАСОТУ в ELIXIR СПА, ОТЕЛЬ ОРИОН БИШКЕК

Elixir Spa приглашает вас изучить коллекцию необыкновенно расслабляющих процедур в Спа центре, которому нет равных в городе.

Наш избранный Спа партнер, Итальянская премиальная косметика [comfort zone] предлагает эффективные и впечатляющие результаты, гарантирующие вам улучшение как внешне, так и изнутри. Все наши процедуры разработаны для создания баланса между физическим, духовным и эмоциональным состояниями с помощью применения высоко –технологичной косметической продукции, созданной из натуральных ингредиентов самого высокого качества и чистоты.

Соединяя науку и природу воедино со всесторонней заботой наших специалистов, мы создали поистине уникальный выбор Спа ритуалов и процедур, разработанных на оздоровление и заботу о теле на 360 градусов.

<b>ФИРМЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>Длительность</b>	<b>Цена</b>
<b>TENEREZZA DELL'AMORE КОРОЛЕВСКИЙ РИТУАЛ</b> (Ритуал для ног, омолаживающий пилинг для тела, термальное грязевое обертывание, мини-процедура для лица, расслабляющий массаж, бокал красного вина) Ритуал, вдохновленный заботой Итальянской культуры о благосостоянии тела, который предлагает все преимущества Спа процедур в одном и дарит вам глубокую релаксацию, молодость и спокойствие души.	120'	7000
<b>CAVALIERE МУЖСКОЙ РИТУАЛ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА</b> (Ритуал для ног, очищающая мини-процедура для лица, глубокий массаж тела и головы, бокал французского коньяка) Этот ритуал всецело посвящен мужчинам, чтобы возвысить их храбрость и мужество, предлагая массаж глубоких тканей и очищение для лица с уникальным завершающим жестом для восстановления мужской силы и энергии.	120'	7000
<b>ENERGIA DI VULCANO РИТУАЛ СКРАБИРОВАНИЯ ДЛЯ ТЕЛА</b> (Ритуал для ног , скраб для тела из вулканической пудры, классический массаж, травяной чай) Натуральная вулканическая пудра с острова Стромболи творит чудеса, предлагая видимое обновление и выравнивание тона кожи, также усиление внутренней энергии.	90'	6000
<b>SACRED NATURE РИТУАЛ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА</b> (Полноценная процедура для лица и массаж всего тела с использованием сертифицированной органической продукции) Инновационная омолаживающая процедура для лица и тела с использованием косметики, которая была разработана по всем стандартам Ecosert® и посвящена любителям всего натурального.	90'	5500
<b>ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА</b>		
<b>PELLE PULITA ЧИСТАЯ КОЖА</b> (Очищающая процедура для жирной кожи) Очищающая процедура , которая дает коже свежий вид и матовый тон.	45'	2500
<b>HYDRAMEMORY ГЛУБОКОЕ УВЛАЖНЕНИЕ</b> (Увлажняющая процедура для всех типов кожи) Исключительное увлажнение и питание, которое дает вашей коже сияние и гладкость шелка на 24 часа.	45'	2500
<b>CURA SENSIBILE ДЕЛИКАТНАЯ ЗАБОТА</b> (Исключительный уход для чувствительной кожи) Восстанавливающая процедура для укрепления защитного барьера и уменьшения покраснения, купероза и хрупких капилляров .	45'	2500
<b>ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА</b>		

ОЗДОРОВЛЕНИЕ ТЕРМАЛЬНОЙ ГРЯЗЬЮ (Пилинг для тела, термальная грязь Vagni di Pisa , питательный крем для тела) Глубокий детокс, обновление и уменьшение видимых признаков несовершенства кожи.	60'	3500
ФРУКТОВЫЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА Обновляющая отшелушивающая процедура с натуральными частичками жожоба для придания коже свежего и подтянутого вида.	45'	2500
АРОМАСОУЛ МАССАЖ Мягкий и успокаивающий массаж с арома-маслом для глубокой релаксации.	60'/90'	2700\3300
МАССАЖ СПИНЫ, ШЕИ И ПЛЕЧ Быстрое решение для снятия стресса.	40'	2200
ШВЕДСКИЙ МАССАЖ Классический шведский массаж чтобы снять напряжение и усталость.	60'\90'	2700\3300
МАССАЖ ГЛУБОКИХ ТКАНЕЙ Интенсивное давление применяется для снятия мышечной боли, подходит после занятий спортом или длительных путешествий.	60'\90'	2700\3300
ДЕТОКС МАССАЖ Лимфодренажный массаж с детокс грязью для мгновенного результата.	75'	3000
МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ Многоступенчатый массаж, освобождающий энергию с помощью нагретых вулканических камней.	75'	3000

## СПА ЭТИКЕТ

Для создания максимально комфортного пребывания и возможности оказания внимания каждому гостю, просим вас соблюдать следующие правила.

### ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

Красиво оформленные Спа сертификаты являются отличным вариантом подарка для близких. Сертификаты можно приобрести на Спа ресепшн.

### ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ КЛУБНЫЕ КАРТЫ

Эксклюзивные клубные карты доступны для использования нашего современного комплекса, оборудованного согласно последним техническим достижениям. Вы можете насладиться посещением тренажерного зала, оснащенного оборудованием Technogym, крытым бассейном, джакузи от Villeroy&Boch и роскошной термальной зоной (Сауна и Паровая комната). Пожалуйста оставьте запрос на Спа ресепшн.

### ПРАВИЛА ОТМЕНЫ БРОНИ

Если вам нужно отменить или изменить вашу бронь на процедуру, мы просим вас уведомить минимум за 12 часов до начала процедуры, во избежание взимания оплаты за бронь. Обратите внимание, что для групповой брони процедур и спа программ требуется уведомление за три дня заранее.

### ПОЗДНЕЕ ПРИБЫТИЕ

Пожалуйста, приходите заранее, чтобы иметь возможность расслабиться и получить удовольствие от процедур. Если же вы опаздываете, то все усилия будут приложены для обеспечения полноценного времени, однако это не всегда возможно.

### ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Ваше здоровье и хорошее самочувствие имеет первостепенное значение. Некоторые процедуры и действия имеют определенные противопоказания. Пожалуйста, сообщите нам о любых проблемах со здоровьем, которые вы можете иметь для того, чтобы мы могли предоставить вам наиболее оптимальные варианты процедур. Важно обновлять данную информацию при каждом посещении.

### МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Пожалуйста, воздержитесь от использования мобильного телефона в Спа зоне, тренажерном зале и в зоне бассейна

### РОЗНИЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ СПА

Высококачественная и эффективная СПА продукция [comfort zone] доступна для приобретения на Спа ресепшн. Пожалуйста, обратитесь к нашим сотрудникам для получения индивидуальных рекомендаций.

Часы работы Спа и Фитнес центра:

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ : Гости отеля Члены клуба	24 часа 06.00 – 23.00
БАССЕЙН и ТЕРМАЛЬНАЯ ЗОНА	06.00 – 23.00
ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ	10.00 – 17.00
СПА	10.00 – 22.00

\* Пожалуйста, уведомите нас, если желаете получить Спа процедуры вне указанного времени, мы будем рады забронировать, если это возможно.

## 在ELIXIR SPA, ORION HOTEL BISHKEK拥抱您的美丽

Elixir Spa邀请您在Spa体验一系列令人放松的疗法·与城市中的其他疗法一样。

我们选择的Spa合作伙伴, 奢华的意大利品牌[舒适区]提供即时和渐进的结果·确保您从内到外的外观和感觉更好。我们所有的治疗方法都旨在通过仅使用由最高质量和纯度的天然成分制成的科学先进产品来平衡身体·精神和情绪状态。

通过我们的治疗师将科学与自然融为一体·我们创造了一系列真正独特的Spa疗法和疗法·旨在提供360°健康体验。

### 皇家仪式TENEREZZA DELL'AMORE

(足部护理·恢复活力的身体去角质·热敷·迷你面部按摩·放松按摩·红酒服务)

灵感来自于一个整体的意大利文化, 这个仪式结合了水疗护理的所有好处·充分放松和恢复活力。120'7000

### 骑士男性的脸和身体仪式

(足部护理·迷你洁面·深层组织按摩·头皮按摩·干邑白兰地)

这个仪式是专门为男性,赞美他们的勇气和力量,提供深层身体按摩和平衡的面部护理与独特的画龙点睛,恢复男性的力量和能量。120'7000

### 身体磨砂仪式

(足部护理·火山粉身体磨砂·迷你面部护理·经典按摩·花草茶)

来自斯特龙博利岛的天然火山粉末创造奇迹·提供皮肤细胞的深层更新·亮度不均匀的色调和身体的能量增加。90'6000

### 脸部和身体的神圣自然仪式

(使用经认证的有机产品进行全脸治疗和全身按摩)

使用化妆品的创新面部和身体护理·根据所有Ecocert®标准开发·致力于天然的一切爱好者。90'5500

### 面部护理

#### PELLE PULITA透明皮肤

(油性皮肤的净化处理)

清洁护理·带来清新哑光肤色。45'2500

#### HYDRAMEMORY深层水化

(适合所有肤质的保湿护理)

亮度和丝般顺滑的触感24小时。 45'2500

## CURA SENSIBILE DELICATE CARE

(专为敏感肌肤设计护理)

保护性治疗·增加皮肤抵抗力·减少红肿·couperose和脆弱的毛细血管。 45'2500

## 身体治疗

### 健康热泥

(身体磨砂膏, 比萨唇膏barnidi, 滋养身体霜)

集中排毒, 更新并减少皮肤上斑点的可见迹象。 60'3500

水果磨砂膏使用天然荷荷巴颗粒去角质, 让皮肤焕然一新。 45'2500

### 芳香按摩

温和舒缓按摩·芳香精油·深层放松。 60'90'2700\3300

### 背部、颈部和肩部按摩

一个快的解答减少重音。 40'2200

### 瑞典按摩

经典瑞典按摩·缓解压力和疲劳。 60'90'2700\3300

### 深层组织按摩

强应力是用来缓解肌肉疼痛·适合运动或长途旅行后使用。 60'90'2700\3300

### 康复按摩

淋巴引流排毒按摩具有排毒污垢和溶解性的作用。 75'3000

### 热石按摩

多级按摩使用加热的火山石释放能量。 75'3000

## 水疗礼仪

为了·以及确保每个客人的注意·我们要求您遵守以下规则。

### 礼券

设计精美的水疗证书是为亲人一个伟大的礼物。客人可以在Spa前台购买证书。

### 专属俱乐部卡

我们的现代复杂的配备了独家俱乐部卡按照最新的技术成果。酒店设有带科技器材的健身房、室内游泳池、Villeroy&Boch热水浴池和豪华Spa (桑拿浴室和蒸汽浴室)。请根据要求联系水疗中心。

### 取消政策

如果您需要取消或更改预订·我们要求您在计划开始前至少12小时通知我们·以避免收取预订费用。请注意·团体预订和水疗护理必须提前三天通知。

### 最后一个条目

酒店还提供放松理疗服务。如果你迟到了·我们将尽一切努力提供全职·但这并不总是可能的。

## 您的健康

您的健康和福祉是至关重要的。一些程序和行为有一定的禁忌。如果您有任何健康问题，请告诉我们，以便我们为您提供最好的治疗方案。每次访问时更新此信息非常重要。

移动电话。

不要在水疗中心、健身房或游泳池使用手机。

水疗产品零售

在水疗中心柜台，您可以购买高品质和有效的水疗产品[舒适区]。请联系我们的工作人员进行个人咨询

Spa及健身中心开放时间：

### 健身房

对于酒店客人-全天候（24小时）

对于俱乐部成员(与订阅)从6.00-23.00

游泳池和Spa的开放时间为6.00至23.00

孩子们的时间。从上午10点到17点。